



Amandine SAINT HONORE LEPRETRE

☎ 06 18 38 07 91

✉ amandine.lepretre@icloud.com

« Osez la forme ! :-) »

HBX PERSONAL TRAINING



HBX Coach certifié

Mes qualifications

- TRX GTC
- VIPR L.M.T (LEVEL 1 & 2)
- HBX BOXING
- HBX GET FIT
- TRIGGER POINT M.C.T (MYOFASCIAL COMPRESSION THERAPY)
- HBX WRESTLING
- TRIGGER POINT FOAM ROLLING
- TRX MOVE
- HBX STRONG
- HBX FIGHT

Mes engagements

- Vous aider à atteindre vos objectifs
- Vous aider à vous surpasser
- Etre à votre écoute et vous accompagner
- Améliorer votre santé au quotidien

Mes certifications

- BPJEPS AGFF mentions C et D
- UCC Sport Santé et lutte contre l'obésité
- Instructeur certifié Les Mills
- Coach certifié HBX 2 étoiles

Mes spécialités

- Sport santé
- Rééquilibrage alimentaire
- Vers une perte de poids durable et sans frustration
- Vers une meilleure gestion du stress

Partagez vos plus belles expériences

#HBXfrance



humanbodyexercise.com